



ソレイユ便り

第42号

発行日 平成28年1月1日
発行所 社会福祉法人堀川南会
特別養護老人ホーム ソレイユ
発行人 理事長 中川 功
〒939-8055 富山市下堀50-6
TEL 076-425-6200
FAX 076-425-6255
E-mail soleil@star.ocn.ne.jp

謹賀新年



年頭のご挨拶



新年あけましておめでとうございます。

皆様には健やかに輝かしい新しい年をお迎えの事と心よりお喜び申し上げます。

日頃から、当施設に対し温かいご理解とご支援を賜り、厚くお礼申し上げます。

さて、安倍内閣は昨年秋に「一億総活躍社会」の実現に向け、新しい三本の矢を提言しました。

その中の一つが介護離職ゼロを目指すというもので、在宅の介護のために仕事を辞める人が年間10万人もいるという現実を改善しようというものです。そのためには特別養護老人ホームの整備を前倒し上乗せするという案もあります。ただ施設整備を図るだけではなく、同時に介護人材の確保が実現されなければなりません。今後どのような施策がだされるのか注視して参りたい所存です。

今後とも地域の福祉ニーズを的確に把握し、引き続き社会福祉事業の主たる担い手として、皆様の信頼に応えられるよう役職員一同一層努力しますのでよろしくお願ひ申し上げます。

施設長 村井覚



ソレイユ家族会主催による講演会の開催



ソレイユ家族会役員 能松博



勝川和彦先生

12月12日(土)10時30分からソレイユ地域交流ホールにおいて家族会主催の講演会が行われました。

講師の南富山中川病院の勝川和彦先生が「認知症に対する家族の対応」について説明され、50人程の出席者が資料を見ながら受講しました。

一つに認知症というものは厄介なもので、《心の病気である》ということでした。家族の対応としては非常に難しいもので、相手の気持ちになり心に入り込み肯定、同調、褒めるなどを行い反対に「だめ」と叱る、注意、否定などは避け「逆らってはいけない」の真意がわかりました。

二つめは認知症にならないための予防ですが、三大悪「孤独、貧困、病気」についてよく理解できました。今後老年期喪失の危機を乗り切るための健康、知覚、運動に配慮して、「使わないところは衰退する」を教訓に毎朝の体操や趣味を生かした団碁、パークゴルフなどで長い人生を歩いていきたいと思います。

最後に勝川先生、ソレイユの皆様方にお礼申し上げて、次回も是非参加したい。

講演会後の昼食会



すみれ・すずらん・ひまわり

秋の大運動会！

すずらん、すみれ、ひまわりでユニット対抗の大運動会を行いました！だんだんと寒くなってきたましたが、皆様大盛り上がりで心も体もぽかぽかになりました♪♪



つつじ・ききょう・あやめ

あまり体を動かす機会がないので運動不足を解消しようと体操やボール送り競争をしました。

皆様手や足をう~んと伸ばして体を動かし、ボール送り競争では相手チームに負けないよう一生健闘頑張りました。



早く、早く、しっかり持って



さくら・あさがお



気持ちい～ですちゃ～
(*^_^*)



至福のひととき
ですわ～♪



さくら・あさがおで足浴＆マッサージを行いました。少しこだわり、アロマをたいて音楽を流し、サロン風にしてみました。「気持ち良かったです」と言われる方や、うとうとされる方もおられ、とても好評でした！



デイサービス



雪だるまづくり



モコモコ靴下を使った雪だるま作り。
靴下を内側に丸めこんでいくと、お団子のような形になります。それを二つ重ねると～？
あつたかそうな雪だるまの出来上がり♪
出来上がったものは、それぞれ利用者さんへのクリスマスプレゼントとしてお渡しました(*^_^*)

クリスマス会、だけどちょっと忘年会風☺
デイ職員の手品披露や今年のデイ 10 大ニュース発表など、盛りだくさんの内容で開催しました。「アーメンソーメンチャーシュメン！大岩そうめん最高ー！」「ソレイユデイの仲間が増えました♥」「事務長ありがとう！おいしい出来たて新米召し上がり～！」など、2015 年を振り返りながら、スタッフと利用者さんで楽しい時間を過ごしました。



○10月、自衛消防訓練実施

この訓練は、ソレイユ消防計画書に基づいて毎年2回行っています。従業員の防火意識の高揚と万一の火災の発生に備えて人命の安全確保と被害を最小限にとどめることを目的としています。



どの職員も火を怖がらず、真剣な表情で消火や避難訓練に取り組んでいました。



「安心して下さい、消えますよ！」

ソレイユ見聞録

○11月、お神輿ワッショイ



文化の日、毎年恒例の下堀青年会のお神輿がやってきました。地元の若者の皆さんや子どもたちの威勢の良い「ワッショイ」の掛け声がホールに響きわたりました。

デイサービスリーダー 松倉さんが表彰を受けました

11月8日、富山市グランドプラザ（総曲輪）にて、頑張る介護応援事業の催しがあり、富山県の福祉職場で活躍する『未来の福祉リーダー』としてソレイユディサービスの松倉有花さんが選ばれて表彰されました。



「皆さんのいきいきとした表情に出会える瞬間が最高に嬉しいです」

デイサービスで一緒に働くスタッフからも慕われ、「松倉リーダーは人生の大先輩に敬意を忘れることなく、無邪気な笑顔で皆さんに寄り添って、誰からも好かれています。松倉リーダーのもと、利用者さんが安心してきていただけるデイサービスをスタッフ一同目指していきます。」（デイサービススタッフ大島談）

なかなか天職にはつけないと言われているなか、天真爛漫、魅力的な笑顔で利用者さんたちを笑顔にする。これこそがソレイユディサービスのリーダー松倉さんの魅力です。

是非ソレイユディサービスに遊びにきてください。



リレー連載

【私のリフレッシュ方法】③

山口事務長より、リレー連載のバトンをいただきました看護師の太田です。皆さんに助けられ、入職して丸二年がたちました。

私のリフレッシュはドライブを兼ねていろいろな温泉や露天風呂巡りをすることでしょうか。サウナがあればもっと良しです。心身ともにリフレッシュできるような良い温泉があれば、声をかけてください。よろしくお願いします。

【太田加代子】



ご結婚おめでとうございます



介護職員の田所優（旧姓斎藤）さん
イケメンシェフの旦那様とお幸せに

【編集後記】 新しい一年が始まりました。今年もどうぞよろしくお願ひいたします。

さあ雪が降るぞと覚悟していましたが、家の庭は春？と間違えるほどの雑草が生えてきました。暖冬のままで終わるとは思われませんが、できれば穏やかな気候が続いてくれればと願っています。

【K記】