



ソレイユ便り

第 43 号

発行日 平成 28 年 4 月 1 日
発行所 社会福祉法人堀川南会
特別養護老人ホーム ソレイユ
発行人 理事長 中川 功
〒939-8055 富山市下堀 50-6
TEL 076-425-6200
FAX 076-425-6255
E-mail soleil@star.ocn.ne.jp



「招きネコ絵」 の出来るまで

私達四人の楽しい「ばあば」仲間
が描きました。

(93センチメートル×5メートル) にびっ
くりし、「ネコ」を描き進むなか、
足したり、引いたり並び換えたり
とつまづきながらの作品づくり
でした。

背景を赤にしたことで
楽しさを表現できました。
皆様のお目にとまれば幸いです。



招きネコ絵が横浜から富山にお嫁入りしました



平野様、西田様、一柳様、富樫様

感謝状をお渡ししました。
ありがとうございました。

早春のある日、横浜から4名のお客様がネコ絵を
携えて来所されました。長さ5メートルの絵の迫力に
まず驚きました。さまざまな表情のたくさんのネコ
をみて、動物好きの利用者さんらは大喜びでした。



薄くて丈夫な和紙
でできています。
おめでたい催し
の際には是非飾って
福を招こうと思い
ます。

◎ ボランティア活動をして ◎

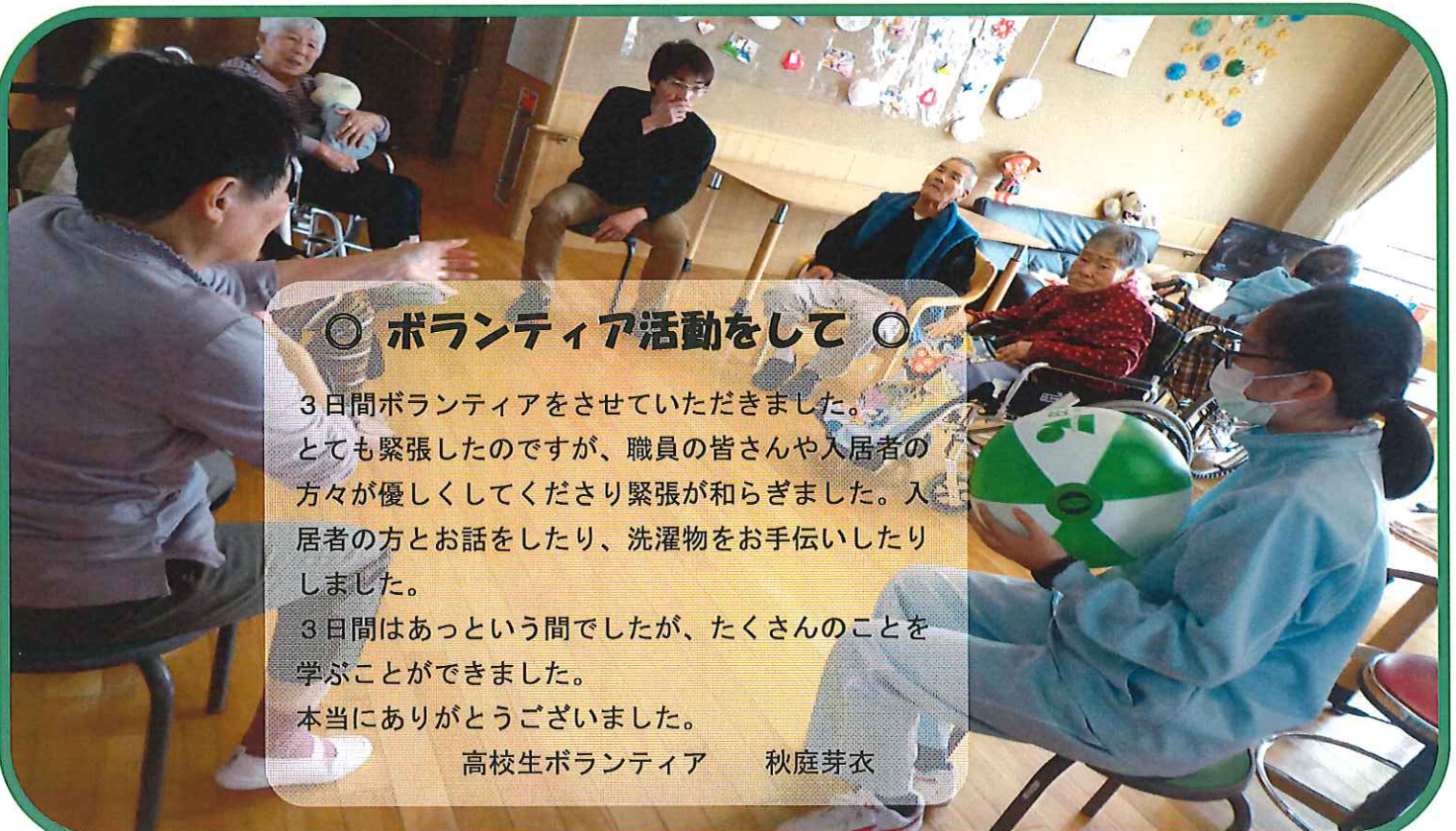
3日間ボランティアをさせていただきました。
とても緊張したのですが、職員の皆さんや入居者の
方々が優しくしてくださり緊張が和らぎました。入
居者の方とお話をしたり、洗濯物をお手伝いしたり
しました。

3日間はあっという間でしたが、たくさんのことを
学ぶことができました。

本当にありがとうございました。

高校生ボランティア

秋庭芽衣



すみれ・すずらん・ひまわり

1月にお誕生会とカラオケ大会を行いました！

始めは恥ずかしがっていた入居者の方々もマイクを向けると大熱唱♪♪笑顔あふれる楽しい時間を過ごしました！



おめでとうございます！



皆さんの美声にご満悦♪



カラオケの後は
雪だるまと
記念撮影～～♡

つつじ・ききょう・あやめ

どこかしら？



♡最近のフームはカルタです♡

読み手も入居者さんがします。少々耳の遠い方々なので「え～、なに～(し)け、(す)け」と何度も聞き直しながりにぎやかにカルタ取りをしております。犬棒カルタを使用しているのですが、意味の分からない札があり、職員が尋ねるとすぐに教えてくださいます。頭、目、耳、声、身体全体を使って楽しんでおります(^o^)

腕を鍛えてカルタに 勝
つわ!! (^o^)/~~



さくら・あさがお



3月3日にひなまつり会と誕生日会をしました。
皆で歌を歌い、しりとり、体操をして***可愛らしいケーキも美味しく頂きました。

ハッピーバースディ☆と
「今日は楽しい♪ひなまつり」を過ごしました。



ちぎり絵をしました。
1枚1枚貼り完成した時は嬉しくて皆で記念撮影しました。



初詣(護国神社) デイサービス



桜色紙づくり

3月には、色紙を使った桜の色紙作品づくりをしました。

色紙に桜のイラストを貼り、その上から紙花をくっつけます。最後は、桜にまつわる俳句を筆ペンで書いて仕上げ！

利用者さんが思いついた言葉からスタッフが一緒に考え、それぞれ個性あふれる作品が出来上がりました(*^_^*)

綾小路きみまろ DVD上映会



特養入居者さんもお誘いし、DVD 上映会をしました。

上映したのは～？

中高年のアイドル「綾小路きみまろ」の漫談！！
きみまろさんの毒舌に、利用者さん方も声を出して笑っておられました(*^_^*)

そしてその日一日、デイでは『あれから 40 年…』の迷ゼリフが口癖になっていました(笑)



○3月、一緒に輪踊りをして盛り上がりました



季節ごとに訪ねてくださる民謡の会、「松乃会」の皆様。
今回は、利用者さんや職員も一緒に最後のおわら輪踊りに参加しました。事前に踊りの練習を重ねた成果を十分に発揮。大いに盛り上がり、また良い運動にもなりました。

ソレイユ見聞録

○春が来た！



畑にはタンポポ

ソレイユ職員駐車場に植えられている桜の花が一斉に咲き始めました。満開宣言は間近です。



リレー連載 【私のリフレッシュ方法】④

太田看護師よりリレーのバトンを受け取りました。デイサービス勤務、介護福祉士の神子田です。

私のリフレッシュ方法は身体を動かすことです。最近はゴロゴロしていることが多いのですが、笑、天気の良いと娘とプレイボードで競争したりしています。そして、今年は久々に走ることチャレンジするので、それも



またリフレッシュにつながっていくといいなと思っています

【神子田恵理加】

せっしょく えんげ 『摂食・嚥下勉強会』 に参加してきました

「摂食」とは「食事を摂ること」、「嚥下」とは「飲み込む」ことで、これがスムーズにできないことを「摂食・嚥下障害」といいます。

これらの障害になると、間違っって唾液や食べ物が気管に入ってしまうこと（誤嚥）によって肺炎や窒息を起こすことがあります。また脱水になったり栄養が摂れなくなったりして、食べることが楽しくなくなります。こうしたことを防止するために、身体の運動能力の評価及び栄養状態・栄養評価や口腔内の状況や嚥下状況の検査を実施します。摂食・嚥下障害があると診断された場合は、嚥下機能を高めるさまざまな訓練、食事の姿勢の調整や食べ方、食物形態の変更が指導されます。

ソレイユでは、いつまでも「口から食べることを目標に、口腔ケアや口腔訓練を行っています。普通の食事を十分に摂れないかたには嚥下食や栄養補助食品を取り入れるなどして食事提供をしています。

【管理栄養士 西田正子】

赤飯（黒米）
小細工麩とかいわれ大根の清汁
ぶりの照り焼き
茶碗蒸し
菜の花の胡麻和え

ある日の昼食



粥ミキサーゼリー・ミキサー菜
栄養補助ドリンク



軟飯・軟菜



全粥・ソフト菜

フレッシュ職員 紹介コーナー



生活相談員

島田 咲さん

社会福祉士の資格を得て、この春から生活相談員として働かせていただくことになりました。

利用者さんに寄り添い、笑顔あふれる温かい支援を行えるよう頑張ります。

これからよろしくお願いします。

ご結婚おめでとうございます



介護職員の桑原絵里香（旧姓石田）さん
まぶしい笑顔ですね～ お幸せに

【編集後記】桜が咲き始めました。もうそろそろ冬の服はしまおうかと考えておられるのではないのでしょうか。まだ不規則な天候ですが、体調を崩さないように気をつけましょう。

【窪田記】