



ソレイユ便り

第 55 号

発行日 平成 31 年 4 月 1 日
発行所 社会福祉法人堀川南会
特別養護老人ホーム ソレイユ
発行人 理事長 中川 功
〒939-8055 富山市下堀 50-6
TEL 076-425-6200
FAX 076-425-6255
E-mail soleil@star.ocn.ne.jp



桜満開❀❀❀お散歩中



寄り添い支える尊厳ある最期

医学的知見に基づき回復の見込みがないとの診断を受けたのち、『住み慣れた施設』で最期まで過ごしたい、または過ごしてもらいたいと望まれるご利用者・ご家族が多くいらっしゃいます。

人生の終わりを迎えようとするご利用者の思いに寄り添い、最期まで尊厳のある生活を送ってもらうことができるよう、施設における看取り介護について改めて学びたいとの要望が職員からあがり、副施設長に研修を依頼しました。

人として尊重されて自分らしく「死」に臨むためには、ご本人やご家族また職員が何度も話し合っ、ご本人が望まれるであろう最期の方向性を見出さなくてはなりません。

最期に至る過程で日常生活動作（ADL）や生活の質（QOL）を低下させないために介助の工夫を行い、何より「寄り添う」ことが大切であり、そこに信頼と尊厳があると学びました。

研修委員会 新井

すみれ・すずらん・ひまわり

3月に高校生のボランティアさんが
来られ一緒にレクリエーションをしま
した。

一人一人と握手を交わし皆さん
素敵な笑顔を見せておられました。



兄ちゃんよろしく!



つつじ・ききょう・あやめ

豆まき



2月といえば…節分!!
鬼に向かって力いっぱいボールを
投げたり笑いが絶えない豆まきに
なりました☆

鬼は～外
福は～内!!



さくら・あさがお

鬼が来ました！！



2月に豆まきを行いました！！
鬼に扮した職員に向かって、
時には思いっきり…時には優しく豆を
投げました♪

入居者様の活躍で今年も無事、鬼退治
完了しました！



鬼は外～
福は内～



デイサービス

春のお茶会を行いました♪
女性方は習っておられた方が多く、素晴
らしいお点前でした！一方の男性方は
「泡立たんのお～」と苦戦しておられまし
たが、美味しくいただくことができました

うまいこと泡立た
んのお～！（笑）

私、裏千家
を習ってい
ましたの！

久しぶりだ
わ～



《春が来た》

ソレイユ中庭やベランダのプランターに、次々とチューリップの花が咲き始めました。一週間もすれば満開となるでしょう。昨年、十一月にご利用者の方々と一緒に植えたものです。

黒土から芽を出し、葉がつぼみを抱くように成長する姿を見て、「ご利用者は「あれ、つぼみがおる」「伸びとる」と、その成長をガラス戸越しに見て、寒い冬をほっこりした気持ちで過ごされました。

介護支援専門員 平松敦子



《ソレイユショートステイ ご紹介》

ショートステイひまわりユニットは定員が10名の全室個室のユニットで、各居室には洗面台、トイレ、ダンス(2つ)、テーブル、テレビ、時計、カレンダー等があり、生活感あふれる空間となっております。

居室では自分の時間をゆっくりと過ごしていただき、共同生活スペースでは他ご利用者とお食事や談笑を楽しんだりソファでくつろいだりして、ご利用者一人ひとりが快適に過ごしていただけるように配慮しています。

ケアプランに基づいた「短期入所生活介護計画」を作成し、専門職が協働してご利用者に合った支援を行っており、日中は体操やゲームを行うレクリエーション活動や、ものづくり・壁画づくりなどにご参加いただいています。

今後もご利用者、ご家族、ケアマネジャーさんとの連携を大切にして、リラックスして過ごしていただける環境づくりに努めてまいります。



お腹いっぱい
寿司バイキング!



ソレイユ見聞録

1/21(月)に1階ユニット、1/24(木)に2階ユニットで恒例の寿司バイキングを行いました。

握り寿司や海苔巻き、軍艦巻きなど全部で17種類のネタがありました。まず、給食委託業者ディライフさんがおすすめのネタを紹介しながら手早く握る様子を、近くで見学していただきました。

食事開始となり、お替りで好きな寿司ネタを注文すると目の前で握ってもらえてお寿司屋さんにいる雰囲気を楽しめました。皆さん、お腹いっぱいお寿司を食べられ笑顔があふれていました。

今回はソフト食用の「玉子寿司」と「いなり寿司」をご用意しました。普段はお粥を召し上がっておられる方にもお寿司を食べていただくことができ、楽しんでいただけたと思います。

桜の便りも聞かれ、心も体も軽やかになってまいりました。今年は例年にないほどインフルエンザが全国的に大流行しました。ソレイユでは、感染予防のため流行期間中は面会をご遠慮いただいておりますが、現在は通常に戻りご利用者は春の陽のもと穏やかに過ごされています。ご協力をいただきましてありがとうございました。

4月1日、新たな元号が『令和』と発表されました。美しい響きですね。

【寺岡記】