



ソレイユ便り

第 67 号

発行日 令和 4 年 7 月 1 日
発行所 社会福祉法人堀川南会
特別養護老人ホーム ソレイユ
発行人 施設長 宮内 永
〒939-8055 富山市下堀 50-6
TEL 076-425-6200
FAX 076-425-6255
E-mail soleil@star.ocn.ne.jp



令和 4 年 5 月 25 日（水）14:00 より、日中に火災が発生した想定で避難訓練を行いました。前回の訓練後（消防職員立ち合いで行う 3 年に一度の訓練）、消防職員さんから指導のあった「**出火区域の避難が最優先**」を念頭に置き今回の訓練計画書を作成し、実施しました。

これまでの避難誘導は、出火場所に関係なく各ユニットに配置された職員がそのユニットのご利用者様のみを誘導するというものでしたが、今回から消防の指導をふまえ配置に関係なく**出火区域に一旦集まり、全員で出火区域の入居者様の避難誘導**を行い、その後散開し非火災階・隣接区域の避難誘導を行う、という形をとりました。



避難誘導中



避難用すべり台



コロナ過での訓練という事で、ご利用者様は参加せずにイスや段ボール箱をご利用者様に見立て、以前よりイスの数を増やし、残留者チェックも全室行う避難訓練としました。避難誘導の変更後、初めての訓練だったので新しくなった手順の周知や避難誘導時の声掛けの不足等、色々な課題・反省点が多く出ましたが、とても有意義なものとなりました。

今回の経験を次回、夜間の火災発生を想定した訓練や 8 月に予定されている水害を想定した垂直避難訓練に活かし、有事の際にも適切な行動が取れるようにしていきたいと思います。

消防本部(仮)

また、ソレイユでは有志職員 10 名が昨年 12 月 8 日に富山市消防局にて救命講習を受講し、胸骨圧迫（心肺蘇生）や AED の使い方を学びました。不測の事態にも落ち着いて対応出来るよう、これからも努力してまいります。

胸骨圧迫練習中
@事務長



普通救命講習修了証

富山市消防局

救命技能を維持向上するため努めて2年か

講習受講後に
頂きました～
(*^д^)

すみれ・すずらん・ひまわり

一年ぶりに堀川
神社までお花見ド
ライブに行きまし
た。とても良い天
気で満開な桜を見
て皆さん喜んでお
られました。



つつじ・ききょう・あやめ

お誕生日
おめでとうございます♪

HAPPY
BIRTHDAY

HAPPY
BIRTHDAY

HAPPY
BIRTHDAY

お花見ドライブ



えいっ！



お誕生日会で風船バレーをしました。



桜きれいだったね♪





さくら・あさがお



6月に皆さんと一緒にあさがお
とひまわりの種を植えました。
綺麗に花が咲く日を楽しみにし
ています♪



綺麗に咲きま
すように♪



日差しが
眩しいわ~



デイサービス

おやつ作り

勝ったら田んぼ
やるちゃ!



「お楽しみ会」では
ボーリング大会、じゃんけんゲームの後に
おやつバイキングを楽しんで頂きました。



「花札」男の真剣勝負!

あんこたっぷりの
「ふなやき」をつくりました

今年もソレイユ畑に



植えました



今年は、大根、人参、枝豆、南瓜、ズッキーニ! 収穫が楽しみです♪



～ソレイユ見聞録～

健康フェスティバル

6月18日に堀川南小学校で健康フェスティバルが開催され、ソレイユ職員5名で参加させていただきました。

私たちのブースでは「体を動かしてストレスを分散させよう」という名目で、まずはストレスチェック表を記載してもらった後に、簡単なストレッチ体操や器具を使った運動を体験してもらい、生活習慣の聞き取りからストレスを緩和する食事のアドバイス、フレイル（虚弱）予防についても掲示物を見ながらアドバイスさせていただきました。

子供達には間違い探しプリントが好評で、とても賑やかでした。久しぶりに地域の皆様と「健康について考える」よい機会になりました。

これからもソレイユは地域の一員としてできることを考え、発信していきたいと思います。

食事でできるストレス対策！

ストレスから心と体を守るためには、
① ストレスによって消費される栄養素
・たんぱく質
・ビタミンB群
・ビタミンC
② イライラや不安を鎮める栄養素
・カルシウム
・マグネシウム
を取る必要があります。

＜おすすめの日々のストレス対策食＞
①緑色の野菜類 ②魚類

こんにちは
ソレイユです

体を動かして
ストレス発散
しませんか？

まずは
足の力を
試してみましょう！！

花苗植え

5月25日、富山市から花の苗を頂きました。ケアマネ、統括主任が中心となり施設敷地内のプランターや花壇に苗を植えました。

7月の暑さに負けず、綺麗な花が咲いていますよ～♪
(*^v^)

融雪装置用井戸掘り

これまで砂利だった施設正面の駐車場を舗装するとともに、ソレイユに入ってくる私道に新たに融雪装置を敷設することになりました。現在、融雪装置水源の井戸を掘削中です。今年の冬は職員や業者さんの車のスタックがなくなりますように…。

フレッシュ職員 紹介コーナー



特養課 介護職員
坂井 菜摘さん
令和4年5月入職

ご利用者様、職員の方から信頼されるよう頑張ります。よろしくお願いします。



通所 介護職員
上野 千恵子さん
令和4年5月入職

明るさだけが取り柄の天然系。ご利用者様の皆さんと楽しく過ごしていきます。よろしくお願いします。



編集後記

広報担当が新メンバーになり、初めての発行となります。今後も楽しい話題をお伝えしていきたいです。よろしくお願いします。梅雨に入り、マスクをしているのも苦しいな～と感じるようになりました。体調も崩しやすい時期です。熱中症、脱水症状に気をつけてお過ごしくださいませ。

デイサービスリーダーM