



## 堀川南 健康フェス

6月28日(土)堀川南小学校で健康フェスティバルが開催され、今年も参加してきました。ソレイユブースは頭と身体の健康をテーマに、「脳トレコーナー」、「リズムジャンプコーナー」を設けました。脳トレは今年も大盛況。リズムジャンプはダンス経験者をボランティアで招き、子供たちや保護者と一緒に楽しくジャンプしました。



ソレイユブースに来てくれた方にはもちろん景品を用意。景品は、ソレイユティッシュ他、今年はデイサービスご利用者様が作ったヘアアクセサリやキーホルダーを用意しました。幅広い世代の方々にたくさん足を運んでいただきありがとうございました。

## 流しのウクレレ

毎月提供しているアクティビティの一つに「流しのウクレレ」があります。

夕食前、ご利用様がテーブル席に着かれる頃、職員がウクレレを持って各ユニットを回ります。選曲は、月がわりです。ウクレレに合わせて歌って下さるご利用者様もおられます。

6月の曲は「椰子の実」と「青い山脈」でした。みなさん、「この曲なら知っているよ」「懐かしい」と笑顔になられました。

今回も、お食事前のひとときを楽しんでいただけました。



# すみれ・すずらん・ひまわり



## 七夕飾り



皆様それぞれ短冊に「欲しいもの、健康祈願、家族の幸せ」など願いを込められました。

## つつじ・ききょう・あやめ



スイカ割りをしました♪

目隠しはしていませんが、コロコロ転がるスイカに悪戦苦闘！楽しい時間を過ごしました(\*\_\*)



お誕生日会も楽しみました♡

おめでとうございます♪

HAPPY BIRTHDAY

# さくら・あさがお

桜きれいでしょう



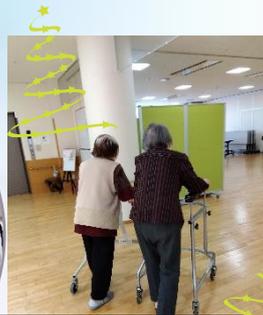
お誕生日会でピーチパレーで身体を動かし、  
その後は美味しいケーキを頂きました♪

## デイサービス

裁縫・作品作り

とくし丸

毎週月曜日。  
移動スーパーとくし丸でお買い物を  
楽しんでいます！



仲良く歩行運動

元気の秘訣は歩くこと！



器用な方が多く、  
色々な作品を作っています！



香りを楽しむ会

いろんなお香を焚いて香りを楽しみました



デイサービスでは日常でも  
お香を焚いてリラックスしています！



おやつ作り

楽しく美味しく！



ティッシュケース



ヘアアクセサリ

秋の収穫楽しみです！

ソレイユ畑



施設長にお世話になりながら  
今年もたくさんの野菜を植えました！  
施設長ありがとうございました！



定期開催再開です♪



さつまいも苗植え



今年も地域の方々が  
大勢来てくれました(\*・v・\*)

七夕飾り



願いよ、届いて

編集後記

なんだか予想に反して雨の少ない梅雨ですね。このまま梅雨明けして夏本番に突入するのでしょうか。熱中症等、体調を崩さぬよう皆様もお気を付けください。



先日巣立っていきました

(\*・v・\*)ノシ